

БАСКЕТБОЛ



Цель презентации

- Ознакомить учащихся с историей возникновения баскетбола;
- Рассказать о правилах игры в баскетбол;
- Обучить технике игры в баскетбол;
- Обратить внимание учащихся на типичные ошибки при игре в баскетбол.



История возникновения игры

Игра в баскетбол появилась в 1891 году. Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки. Игра была придумана в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Дисеймс Нейсмит придумал новую игру. Он прикрепил к перилам балкона две фруктовые корзины без дна, в которые нужно было забрасывать футбольный мяч (basket - корзина, boll - мяч).



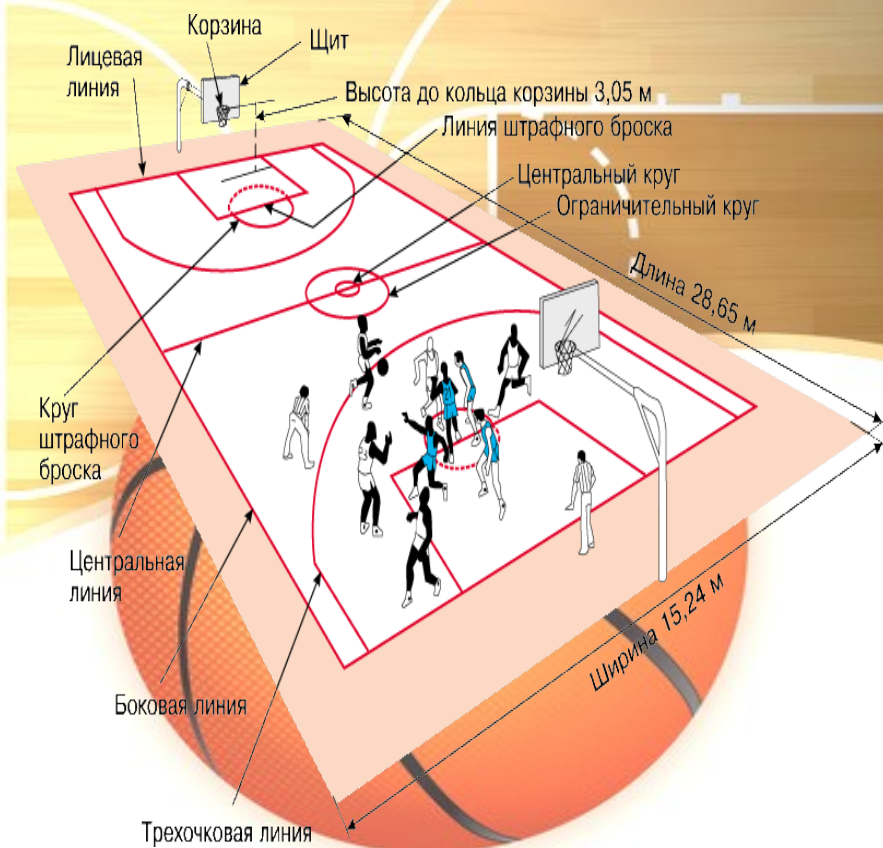
Появление баскетбола в России

Датой зарождения баскетбола в России считается 1906г. Место рождения - Петербург, спортивное общество "Маяк". Гимнасты этого общества создали первые баскетбольные команды, затем команды появились в обществе "Богатырь", некоторых других. Но до Октябрьской революции 1917г. эта игра культивировалась практически только в столице России - Петербурге. Новая жизнь баскетбола в России начинается в начале двадцатых годов. Как самостоятельный предмет баскетбол вводится сначала в Главной военной школе физического образования трудящихся, а чуть позже - в Московском институте физической культуры. Выпускники этих учебных заведений стали первыми специалистами по баскетболу в нашей стране.



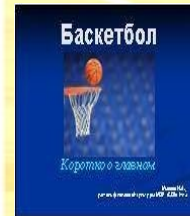
Правила игры в баскетбол

В баскетбол играют две команды из пяти игроков на поле (остальные находятся в запасе — не более 7 человек от команды, а меняться можно в любое время). Главная цель игры — забросить баскетбольный мяч в корзину команды-соперника и помешать это сделать другой команде.



Правила игры в баскетбол

Обычно весь матч состоит из четырех частей по 10 минут каждая. По всем правилам перерыв между каждой частью — 2 минуты, а после второй части — 10 минут, и в этом перерыве команды обязаны меняться корзинами.



Правила игры в баскетбол

Игра начинается со спорного броска, где капитаны команд отбивают мяч, подкинутый судьей, в сторону своих игроков и корзины противника, чтобы взять начало игры в свои руки.

Важна техника передвижения с мячом по полю: обязательно нужно бежать с мячом, ударяя им в пол, а специально бить по нему ногой или кулаком — это нарушение.





















Судейство

При судействе игры засчитывается не количество бросков в корзину, а баллы, которые зависят от того, с какого участка баскетбольного поля заброшен мяч. Так за мяч, закинутый в корзину с ближней и средней площадки — 2 очка, далее коричневой «3-х очковой» линии — 3 очка (обычно это расстояние около 7 метров), штрафной — одно.



Жесты судьи

<p>38 НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУК</p>   <p>Удар по запястью</p>	<p>39 БЛОКИРОВКА (в нападении или защите)</p>   <p>Обе руки на бедрах</p>	<p>40 ЧРЕЗМЕРНОЕ РАЗМАХИВАНИЕ ЛОКТЯМИ</p>   <p>Движение локтем в сторону</p>	<p>41 ЗАДЕРЖКА</p>   <p>Перехват запястья</p>
<p>42 ТОЛЧОК ИЛИ СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА БЕЗ МЯЧА</p>   <p>Имитация толчка</p>	<p>43 СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА С МЯЧОМ</p>   <p>Удар кулаком в открытую ладонь</p>	<p>44 КОМАНДЫ, КОНТРОЛИРУЮЩЕЙ МЯЧ</p>   <p>Указание кулаком в сторону корзины провинившейся команды</p>	<p>45 ОБОЮДНЫЙ</p>  <p>Движение скрещенными кулаками над головой</p>
<p>46 ТЕХНИЧЕСКИЙ</p>  <p>Две открытые ладони образуют букву "Т"</p>	<p>47 НЕСПОРТИВНЫЙ</p>  <p>Перехват запястья над головой</p>	<p>48 ДИСКВАЛИФИЦИРУЮЩИЙ</p>  <p>Поднятые вверх кулаки</p>	

Основные ошибки при игре в баскетбол

Пробежка с мячом



Основные ошибки при игре в баскетбол

Неправильное
выполнение
двойного шага



Основные ошибки при игре в баскетбол

Грубая игра:

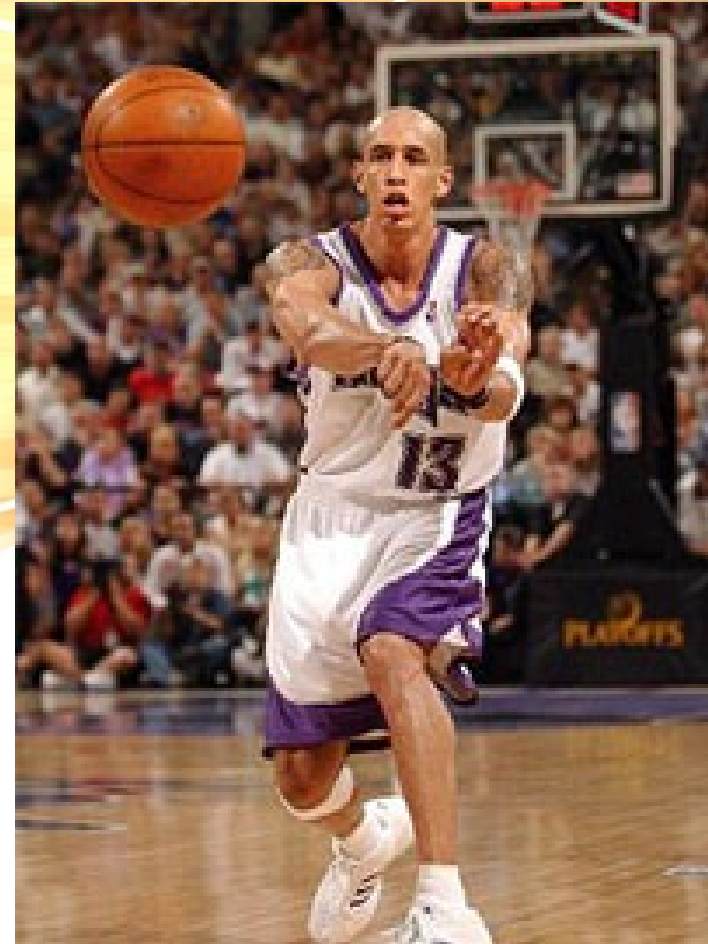
1. Фол
2. Умышленный фол
3. Неспортивный фол
4. Дисквалифицирующий фол



Основные ошибки при игре в баскетбол

Ошибки в передаче мяча:

1. Незавершенное движение кистями рук.
2. Слабая передача.
3. Передача мяча в борьбу.



Основные ошибки при игре в баскетбол

Ошибки в штрафном
броске:

1. Неправильное
положение руки
«локоть – кисть».
2. Прямые ноги.



Спасибо за внимание!

